

Landelijk KinderAdviesRadendag - 22 november 2025

De kracht van comfort in de medische zorg – dagverslag

Waar draaide het om?



Tijdens deze dag stond één ding centraal: **de kracht van comfort in de zorg**. Kinderen ontdekten op een actieve en leuke manier wat hen helpt om zich op hun gemak te voelen. Niet alleen door te luisteren, maar vooral door zelf te ervaren, te oefenen en met elkaar in gesprek te gaan.

Ze leerden wat comfort betekent in de zorg en hoe belangrijk eigen keuzes daarin zijn. In workshops oefenden ze met wat voor hen zelf werkt en maakten ze kennis met hulpmiddelen die kunnen helpen. Tegelijkertijd dachten ze samen na over hoe comfort nog beter kan voor alle kinderen.

De dag draaide ook om uitwisseling. Er werd geleerd van elkaar, namen ideeën mee naar hun eigen KAR om hier verder mee aan de slag te gaan!

10^e editie
met 12
KAR'en!



Delen en ideeën opdoen



Tijdens dit onderdeel vertelden verschillende KinderAdviesRaden waar zij in hun eigen organisatie mee bezig zijn. Het werd duidelijk dat er al veel gebeurt rondom comfort in de zorg. Er werd gesproken over het verbeteren van wachttruimtes, het inzetten van afleiding tijdens behandelingen en het versterken van contact tussen kinderen en zorgverleners. Ook kwamen ideeën voorbij over het beter zichtbaar maken van kinderrechten, het organiseren van activiteiten voor kinderen en het betrekken van ouders.

Wat opviel, is dat elke KAR op zijn eigen manier werkt aan hetzelfde doel: zorg prettiger maken voor kinderen

*Soms vraag ik
niets omdat ik
bezig ben te
werken
wat ik net heb
gehoord*

Over de streep

Tijdens "over de streep" reageerden kinderen op stellingen over hun ervaringen in de zorg door letterlijk over de streep te gaan. Dit gaf een eerlijk maar ook herkenbaar beeld.

Veel kinderen gaven aan dat zij wel in gesprek durven te gaan met zorgverleners en hen vaak goed begrijpen. Tegelijkertijd kwam ook naar voren dat veel kinderen zeggen dat het goed gaat, terwijl dat eigenlijk niet zo is. Kinderen vertelden dat ze behoefte hebben aan korte, duidelijke uitleg: weten wat er gebeurt, waarom het gebeurt en daarna weer verder kunnen. Ook werd duidelijk dat eerdere ervaringen een grote rol spelen. Als iets eerder niet prettig was, kan dat spanning geven voor een volgende keer. **Het is ook belangrijk dat zorgverleners iets over zichzelf vertellen. Zo zijn het geen onbekenden meer.**

Workshop 'ontdek en check carroussel'

De workshop was opgebouwd uit vier tafels, waarbij kinderen in kleine groepjes steeds 15 minuten per tafel aan de slag gingen en daarna doorwisselden.

Ik en mijn brein: kinderen leerden wat er gebeurt bij spanning. Ze herkenden dat ze dan minder goed kunnen nadenken en ontdekten dat iedereen anders reageert. Wat voor de één werkt, werkt niet voor de ander. Dit maakte duidelijk dat zorg altijd moet aansluiten op het kind.

Rechten: kinderen ontdekten dat ze meer rechten hebben dan ze dachten. Ze leerden dat ze recht hebben op duidelijke uitleg, om mee te praten en om serieus genomen te worden. Comfort gaat dus niet alleen over lichamelijke zorg, maar ook over hoe je je voelt.

Hulpmiddelen: kinderen maakten kennis met manieren om spanning te verminderen. Van afleiding zoals spelletjes en filmpjes tot hulpmiddelen zoals zoekboeken en VR-brillen. Wat opviel, is dat veel kinderen niet wisten wat er allemaal mogelijk is. Ze willen dat dit beter zichtbaar wordt en dat ze hierin kunnen kiezen.

Wensen en regie: kinderen dachten na over hoe ze kunnen aangeven wat ze willen. Ze gaven aan dat regie ook zit in kleine dingen, zoals kunnen zeggen wat je fijn



Lunchen en opkikkerende activiteit



Tijdens de lunch was er ruimte voor ontspanning en ontmoeting. Met behulp van bingo-kaarten gingen kinderen met elkaar in gesprek. Ze stelden elkaar vragen zoals wat hen helpt ontspannen, waar ze zich veilig voelen en wat hen kracht geeft. Hierdoor ontstonden persoonlijke en vaak leuke gesprekken.

Kinderen leerden elkaar beter kennen en voelden zich steeds meer op hun gemak. Dit liet ons zien dat comfortabel voelen ook te maken heeft met elkaar kennen. Hoe beter je elkaar leert kennen, hoe makkelijker het wordt om iets te delen. Er was veel uitwisseling, humor en nieuwsgierigheid. En zelfs een verrassend feitje over het bestaan van een zeeconijn!



Samen aan de slag!



Aan het einde van de middag gingen kinderen zelf aan de slag met hun boodschap. Ze dachten na over wat zij willen meegeven aan zorgverleners over de kracht van comfort. Hier kwamen duidelijke wensen naar voren.



Kinderen willen dat zorgverleners beter luisteren, de tijd nemen en aansluiten op hun tempo. Ze willen duidelijke uitleg en ruimte om vragen te stellen. Ook willen ze meer betrokken worden bij keuzes en serieus genomen worden in wat zij aangeven.

Daarnaast werd duidelijk dat comfort nodig is om eerlijk te kunnen zijn. Als een kind zich niet op zijn gemak voelt, zegt het niet hoe het echt gaat. Dat maakt het moeilijk om de zorg goed aan te laten sluiten.

Deze boodschappen zijn ook de basis voor het manifest dat is opgesteld.



[Klik hier voor het manifest!](#)



Jammer dat de dokter weinig tijd heeft. Misschien kunnen wij als KAR van die 2 minuten er 5 maken!

Schitterende KARs on stage



Aan het einde van de dag lieten de kinderen zelf zien wat er moet veranderen. Op het podium vertelden ze hun ideeën, en die waren duidelijk en concreet! Zorg moet **begrijpelijk** zijn, **persoonlijker** worden en **beter aansluiten** op wat een kind nodig heeft. Kinderen willen **zien wat er mogelijk is**, zodat ze kunnen **kiezen** wat hen helpt, bijvoorbeeld bij **afleiding of voorbereiding**. Ook kwam de **rol van ouders** duidelijk terug, omdat zij helpen om rustig te blijven en mee te denken. Ze gaven ook aan dat zorgverleners vaak te snel gaan en te weinig stilstaan bij hoe een kind zich voelt. Juist daar zit het verschil: **even wachten, beter kijken en echt contact maken.**