

# Aanbevelingen i.v.m. het uitstellen van afspraken en maatregelen rond bezoek

Maatregelen in het ziekenhuis in verband met COVID-19 kunnen niet zomaar worden opgelegd aan kinderen. Stichting Kind & Ziekenhuis en de *European Association for Children in Hospital EACH* hebben daarom een [lijst met aanbevelingen](#) opgesteld voor zorgprofessionals. De engelstalige lijst wordt momenteel vertaald en zal binnenkort beschikbaar komen op [www.kindenzorg.nl](http://www.kindenzorg.nl)

De aanbevelingen in verband met het **uitstellen van afspraken** en **maatregelen rond bezoek** zijn vertaald en staan in dit document.

## UITSTELLEN VAN AFSPRAKEN

### **Afspraken uitstellen vanwege COVID-19? Denk aan deze 5 aanbevelingen!**

Tijdens de eerste golf ging er veel mis in de communicatie rond het uitstellen van afspraken. Uit een peiling van Kind & Ziekenhuis bleek dat in bijna 70 procent van de gevallen het ziekenhuis niets meldde over de gevolgen van de afzegging voor de gezondheid van het kind. In 60 procent van de gevallen werd er geen alternatief voor de vervallen afspraak aangeboden, zoals een videoconsult.

Mochten er toch ziekenhuizen in de tweede golf zijn die afspraken moeten uitstellen, dan zijn dit de 5 belangrijkste aanbevelingen:

#### **1. wijs ouders op de gevolgen**

informeer ouders volledig over de gevolgen op korte en lange termijn van het uitstellen van afspraken ten aanzien van de gezondheid van hun kind en hun toekomst

#### **2. vertel ouders wanneer ze moeten bellen**

vertel ouders wanneer ze contact moeten opnemen als de toestand van hun kind verslechtert nadat een afspraak is uitgesteld

#### **3. vertel ouders dat ze niet moeten wachten**

druk ouders op het hart niet te wachten met contact opnemen met een dokter als ze dat in normale omstandigheden ook niet zouden doen. Zorgprofessionals moeten zich ervan bewust zijn dat continuïteit van reguliere zorg eveneens van groot belang is

#### **4. hervat de reguliere zorg snel**

hervat de reguliere zorg zo snel mogelijk met inachtneming van de juiste COVID-19-hygiënemaatregelen. Bied indien mogelijk alternatieve vormen van communicatie aan zoals videobellen. Het niveau van kind- en gezinsgerichte zorg in de vorm van faciliteiten, bezoek en aanwezigheid van familieleden en betrokkenheid van familieleden bij het medisch beleid mag niet lijden onder corona. Mochten maatregelen dit toch veroorzaken, dan moet de zorg snel weer op hetzelfde niveau worden gebracht als voorheen

#### **5. werk samen**

werk samen op nationaal (of in ieder geval regionaal) niveau rond kindergeneeskundige

zorg, zodat de wachttijden voor kinderen overal hetzelfde is en de impact van uitgestelde afspraken op kinderen en ouders wordt geminimaliseerd

## MAATREGELEN ROND BEZOEK

### **Beperkt bezoek in het ziekenhuis vanwege COVID-19? Denk aan deze 6 aanbevelingen!**

Als een ziek kind gescheiden wordt van zijn of haar ouders (in het ziekenhuis of elders), kan dat grote gevolgen hebben voor zijn of haar welzijn. Bij elkaar blijven is essentieel voor de emotionele ontwikkeling en hechting, met name bij baby's en jonge kinderen. Het vermindert de negatieve psychosociale effecten bij zowel kind als ouders tijdens hun verblijf. Ouders die ervoor kunnen kiezen om bij hun zieke kind te blijven en het te verzorgen zonder fysiek contact te hebben met andere patiënten en de buitenwereld, zullen minder snel het virus verspreiden dan andere zorgverleners.

De belangen van het kind worden goed behartigd bij inachtneming van de volgende 6 aanbevelingen:

#### **1. voorkom opname in het ziekenhuis**

als de zorg thuis kan plaatsvinden heeft dit de voorkeur boven opname in het ziekenhuis

#### **2. Geef beide ouders toegang**

het heeft de voorkeur om beide ouders toe te staan hun zieke kind in het ziekenhuis of een andere zorginstelling te bezoeken, ook 's avonds en 's nachts

#### **3. laat een van de ouders bij het kind blijven**

het heeft de voorkeur om een van de ouders continu bij het kind te laten blijven, zowel overdag als 's nachts, indien eenpersoonskamers beschikbaar zijn

#### **4. laat de vader of partner bij de geboorte zijn**

het heeft de voorkeur dat de vader of de partner aanwezig is tijdens de bevalling

#### **5. scheid ouders niet van hun pasgeboren kind**

als moeder en pasgeborene in het ziekenhuis moeten blijven, scheid de moeder dan niet van het kind en sta de vader of partner toe om moeder en kind 24 uur per dag te bezoeken

#### **6. maak contact met broers, zussen en vrienden/vriendinnen mogelijk**

hou er rekening mee dat het niet goed is als broers, zussen, vrienden en vriendinnen elkaar niet kunnen zien. Bedenk andere manieren om visueel contact te hebben als bezoek van broers, zussen, vrienden en vriendinnen helemaal niet mogelijk is