

Zaterdag 26 september

Thema: **Bewegen, leven, meedoen!**

Sporthal "Pietje Bell" van SBO De Lichtenbeek



Landelijke KinderAdviesRadendag 2026

Gelegen op het terrein van het Bio Vakantieoord - Wekeromseweg 6. 6816 VC Arnhem

Tijdens deze dag draait het om **bewegen, leven, meedoen!** Wat betekent bewegen voor jou? Wat zijn de belemmeringen? Hoe blijf je in beweging als je ziek bent, een beperking hebt of regelmatig in het ziekenhuis komt? En hoe kunnen zorgorganisaties ervoor zorgen dat iedereen kan meedoen?

Samen gaan we op actieve manier dit ontdekken! Je leert van andere KinderAdviesRaden, deelt je eigen ervaringen en gaat naar huis met nieuwe ideeën om in jouw zorgorganisatie mee aan de slag te gaan!

Tijd	Activiteit
09:30 - 10.00	Inloop
10.00 - 10.15	Welkomstwoord introduceer thema ' Bewegen en leven, meedoen!
10.15 - 10.45	Delen & ideeën opdoen <i>Terugblik 2026 KARs en vooruitblik 2027 KARs</i>
10.45 - 11:30	Esther Vergeer Foundation: De kracht van bewegen en meedoen <i>Een interactieve sessie over de positieve invloed van bewegen op gezondheid, welzijn en meedoen in het dagelijks leven.</i>
11:35 - 12:35	Lunchen en een snuffelspeurtocht op het terrein.
12:40 - 14:10	Workshop carrousel * Uniek Sporten – Probeer zelf verschillende vormen van aangepast sporten en ontdek hoe iedereen kan bewegen en meedoen. * Muziek voor iedereen - Ontdek hoe muziek verbindt en hoe iedereen kan meedoen, ook als bewegen niet altijd mogelijk is. * Bewegen, spelen en meedoen in jouw zorgorganisatie - Denk mee over hoe jouw zorgorganisatie een plek kan zijn waar alle kinderen kunnen bewegen, spelen en meedoen.
14:10 – 14:20	Korte pauze

14:20 - 14:50	Paralympisch sporter: Zara Temmink <i>Para-atlete en deelnemer aan de Paralympische Spelen van Parijs 2024, deelt haar persoonlijke verhaal over topsport, leven met een visuele beperking en de kracht van meedoen</i>
14:50 - 15:10	Samen aan de slag <i>Welke boodschap geven jullie mee aan zorgverleners om bewegen en meedoen voor alle kinderen mogelijk te maken?</i>
15:15 - 15:35	Schitterende KARs on stage
15:35 - 15:45	Wrap up en afsluiting

Tot ziens op 26 september!

