

Opbrengsten van Symposium **Kind & Chronische Pijn**

12 maart 2026 - Van ontmoeting naar gezamenlijke richting

Passende zorg vraagt om betere samenwerking tussen zorgverleners, meer aandacht voor het gezin en een sterkere verbinding met school en het sociale leven van het kind. Dat was de belangrijkste conclusie van het symposium.

Alle inzichten uit het symposium worden meegenomen in de verdere ontwikkeling van het Nationaal Programma Chronische Pijn, waarin ook een specifiek spoor voor kinderen wordt uitgewerkt.

Volgens de [symposiumcommissie](#) is dat hard nodig:

“Chronische pijn bij kinderen vraagt om een andere manier van organiseren dan we nu gewend zijn. Dit symposium heeft laten zien dat er veel kennis, betrokkenheid en gedrevenheid is om die stap samen te zetten.”

Waarom dit symposium?

Chronische pijn bij kinderen is een groot maar onderbelicht probleem met impact op:

- dagelijks functioneren
- ontwikkeling
- school en participatie
- het gezin als geheel

De zorg is momenteel versnipperd, met onvoldoende samenhang tussen zorg, onderwijs en sociaal domein. [Klik hier](#) voor de aandachtspunten kaart over dit onderwerp en achtergrond info over het symposium.

Wie waren aanwezig?

Brede, transmurale deelname uit zorg, beleid en samenleving.



120

deelnemers in totaal
verspreid over alle
relevante betrokkenen:

Kinderartsen, Kinder- & jeugdrevalidatieartsen, Pijnspecialisten / anesthesiologen, Kinderpsychologen, Kinderpijnverpleegkundigen (V&VN / SIG Pijn bij Kinderen), Fysiotherapeuten, Kinderchirurgen, Beleids- en kennispartners (o.a. Pijn Alliantie in Nederland), Stichting Kind & Zorg, Pijnpatiënten naar één stem, Patiëntenorganisaties, Ouders en ervaringsdeskundigen.

De brede vertegenwoordiging en omvang van de groep onderstrepen dat chronische pijn bij kinderen wordt herkend als een gezamenlijke, breed gedragen en domeinoverstijgende opgave.

Wat bracht het symposium?

1. Inhoudelijke consensus

Er is brede overeenstemming over wat nodig is voor passende zorg:

- biopsychosociale benadering
- functioneren en participatie als uitgangspunt
- kind en gezin centraal
- vroege signalering en preventie
- multidisciplinaire samenwerking
- samenhang tussen zorg, onderwijs en sociaal domein

2. Belangrijkste knelpunten

- Versnipperde financiering (Zvw, Jeugdwet, Wmo)
- Gebrek aan overzicht en samenhang
- Onvoldoende structurele samenwerking
- Capaciteitsproblemen (tijd, mensen, expertise)
- Stigma rond pijn (“het zit tussen de oren”)
- Weinig structureel onderzoek bij kinderen
- Lastige overgang 18-25 jaar

3. Wat noemen deelnemers als opbrengst?

- Sterk gevoel van urgentie en richting
- Bewustwording van versnippering
- Waardevolle uitwisseling tussen disciplines
- Ouderperspectief als belangrijke eyeopener
- Gemiddeld rapportcijfer:

Het symposium werkte vooral als katalysator voor samenwerking en minder als klassieke kennisoverdracht.

8,2



Van symposium naar actie

Wat vraagt passende zorg?

Passende zorg voor kinderen met chronische pijn betekent:

- maatwerk: klein waar het kan, specialistisch waar het moet
- één aanspreekpunt / regie in het zorgproces
- samen beslissen met kind, jongere en ouders
- zorg als dynamisch traject van signalering tot nazorg
- nauwe verbinding met school en leefomgeving

Gemeenschappelijke bouwstenen

De kern van de oplossing ligt in samenhang tussen:

- Gedeelde visie en taal
- Landelijk zorgpad (signalering tot nazorg)
- Regionale netwerken met multidisciplinaire teams
- Regie en casemanagement
- Kennisontwikkeling en onderzoek
- Richtlijnen en implementatie
- Bewustwording en cultuurverandering
- Structurele betrokkenheid van kinderen en gezinnen

Wat kan nú al anders?

- Actiever benutten van bestaande netwerken
- Vaker multidisciplinair overleg
- Meer pijneducatie voor gezinnen en scholen
- Sneller signaleren en preventief werken
- Stigma rond kinderpijn actief doorbreken

Draagvlak voor vervolg

47 deelnemers willen betrokken blijven

15 deelnemers willen actief meewerken in werkgroepen

25 deelnemers tonen serieuze interesse om aan te sluiten

Er is breed en concreet draagvlak om samen door te bouwen.



De volgende stap

Het symposium markeert de overgang:

Van inhoudelijke overeenstemming naar programmatische uitvoering.

De inzet:

Toewerken naar een Nationaal Programma Chronische Pijn met een stevig kinderspoor, in samenhang met de Taskforce NPCP.

Samen organisatie, financiering en kennisontwikkeling verbinden – voor betere zorg voor kinderen en gezinnen.



Pijnpatiënten
naar één stem



**KIND
& ZORG**
De stem van kind en gezin voor
optimale medische zorg