Oproep van kinderen en jongeren uit 15 KinderAdviesRaden

Breng ieder kind in beweging

In je organisatie én daarna

Stichting KIND & ZORG – De stem van kind en gezin voor optimale medische zorg

Schouders – Ervaringskenniscentrum voor ouders van zorgkinderen

Tijdens de landelijke KinderAdviesRaden-dag 2026 vertelden kinderen en jongeren uit 15 KinderAdviesRaden wat zij nodig hebben om te kunnen bewegen, spelen en meedoen. Hun boodschap aan zorgorganisaties is duidelijk: geef niet alleen een beweegadvies. Maak bewegen mogelijk, ook in bed of isolatie, en wijs kind en gezin gericht de weg naar passende sport, spel en ondersteuning.



Binnen je zorgorganisatie

MAAK BEWEGEN, MEEDOEN EN ONTSPANNEN MOGELIJK

Ieder kind wil bewegen. Ook kinderen die moeilijk uit bed kunnen of in isolatie liggen.

1 Een beweegbox binnen handbereik

Maak materialen eenvoudig beschikbaar voor ieder kind. Zo zorg je voor veilige en passende beweeg- en spelmogelijkheden, ook voor kinderen die hun kamer of bed niet uit kunnen.



Tip!

Vul de beweegbox met een mix van materialen die vanuit bed, zittend of staand gebruikt kunnen worden. Denk aan zachte en sensorische ballen, lichte gewichtjes, hoepels en eenvoudige beweegkaarten. Scan de QR-code voor inspiratie.

Scan voor meer informatie of klik hier.

2 Ruimte voor alle leeftijden

Zorg voor toegankelijke en leeftijdsadequate speel-, beweeg- en ontspanningsruimtes.
Vergeet tieners en jongeren met een beperking niet.

3 Doe de organisatiecheck

Buiten de zorgorganisatie

WIJS KIND EN GEZIN DE WEG

Bewegen en meedoen zijn voor sommige kinderen niet vanzelfsprekend. Weet jij waar je kind en gezin naartoe kunt verwijzen voor passend beweegaanbod?

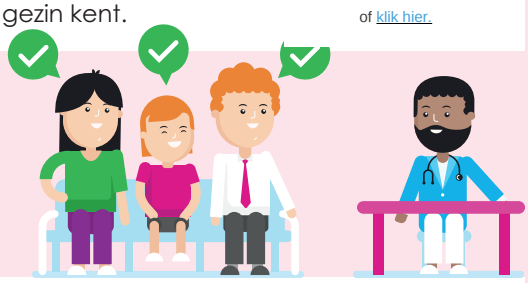
1 Vraag wat het kind wil

Bespreek interesses, mogelijkheden en wensen. Vraag niet alleen wat medisch kan, maar ook waar een kind plezier aan beleeft.

2 Verwijs gericht

Er zijn gespecialiseerde sport- en beweegorganisaties voor kinderen met een chronische ziekte, aandoening of beperking. Scan de QR-code voor meer informatie.
Geef een concrete organisatie of contactpersoon mee, of wijs op passend aanbod. Je bent niet in je eentje verantwoordelijk voor het in beweging brengen van kinderen, maar het helpt als je de juiste route naar ondersteuning voor kind en gezin kent.

Scan voor meer informatie of klik hier.



3 Check of het gelukt is

Vraag bij een volgend contact of het gezin de juiste hulp of activiteit heeft gevonden. Kijk zo nodig samen verder.

Doe de organisatiecheck

- [ ] Ook kinderen in bed of isolatie kunnen bij ons bewegen en spelen.
- [ ] Ons aanbod en onze ruimtes passen bij verschillende leeftijden, óók bij tieners.
- [ ] Onze professionals weten waar zij kinderen en gezinnen gericht naartoe kunnen verwijzen om te sporten en bewegen.
- [ ] Kinderen, jongeren en onze KinderAdviesRaad denken mee over wat werkt.

Meer informatie: www.kindenzorg.nl | www.schouders.nl | www.kinderrechtenindezorg.nl